

Меню

ранний возраст
на 18 июля 2025 г.

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Сырники из творога №245	110	284
2	Сметана	20,11	150
3	Бутерброд с маслом № 1	30	123
4	0	0	
5	Кофейный напиток № 414-1	200	87
6			

Второй завтрак

	Сок фруктовый	89	44
--	---------------	----	----

Обед

1	Салат из белокачанной капусты, огурцов №1	50	27
2	Рассольник на мясном бульоне № 80	150	143
3	Гуляш из отварного сердца № 293-1	100	253
4	Каша ячневая вязкая №331	100	50
5	Компот из слив № 391-2	150	38
6	Хлеб ржаной	30	75
7	Хлеб пшеничный	35	80

Полдник

1	Кефир № 420	130	35
2	Печенье	11	28
3	Яблоко	88	42

Ужин

1	Котлета капустная № 155	170	307
2	Какао с молоком № 416	200	105
3	Хлеб ржаной	10	20
5	Соус томатный с овощами №349	20	24
ВСЕГО В ДЕНЬ			1915

Меню

сад
на 18 июля 2025г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Сырники из творога №245	150	377
2	Сметана	22,37	160
3	Кофейный напиток № 414-1	200	106
4	Бутерброд с маслом № 1	33	123
5	0	0	

Второй завтрак

	Сок фруктовый	104	38
--	---------------	-----	----

Обед

1	Салат из белокачанной капусты, огурцов №1	50	27
2	Рассольник на мясном бульоне № 80	200	160
3	Гуляш из отварного сердца № 293-1	100	299
4	Каша ячневая вязкая №331	130	50
5	Компот из слив № 391-2	200	43
6	Хлеб ржаной	35	160
7	Хлеб пшеничный	46	100

Полдник

1	Кефир № 420	163	41
2	Печенье	20	28
3	яблоко	88	42
4	0	0	

Ужин

1	Котлета капустная № 155	200	365
2	Соус томатный с овощами №349	20	24
3	Какао с молоком № 416	200	115
4	Хлеб ржаной	10	38
5	0	0	
ВСЕГО В ДЕНЬ			2295

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 314759480899173588190521920305388469610856514941

Владелец Волосных Светлана Владимировна

Действителен с 18.06.2025 по 18.06.2026